



# Zertifikat

## Satyananda Yoga Nidra®

Während der Yoga Nidra Ausbildung wurden die TeilnehmerInnen an vier aufeinander aufbauenden Wochenenden (Juni 2019 - März 2020) in die von Swami Satyananda Saraswati formulierte Übung, **Satyananda Yoga Nidra®**, eingeführt. Die Ausbildung wurde von Bhavani Yogaschule Wien in Zusammenarbeit mit Samatvam Yogaschule Zürich durchgeführt. Beide Schulen vertreten die Bihar School of Yoga und geben die Lehre von **Satyananda Yoga© - Bihar Yoga©** weiter.

Während der neunmonatigen Ausbildung vertiefen sich die TeilnehmerInnen, durch das eigene regelmäßige Üben (Sadhana), in verschiedene Stufen von Yoga Nidra und erarbeiten im begleiteten Literaturstudium umfangreiches Hintergrundwissen. Sie sammeln praktische Erfahrungen im Anleiten von Yoga Nidra und lernen die Übung kompetent weiterzugeben.

### Martha Novy

hat die gesamte Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Dieses Zertifikat bestätigt, dass sie **Satyananda Yoga Nidra®** gesunden, erwachsenen Personen vermitteln kann. Es ist kein Yoga LehrerInnendiplom und keine Autorisierung Yoga LehrerInnen in dieser Technik auszubilden, oder das Kursmaterial in Yoga LehrerInnenausbildungen weiterzuverwenden.

Die Begriffe **Satyananda Yoga©**, **Bihar Yoga©** und **Satyananda Yoga Nidra®** sind eingetragene Markenzeichen der IYFM und werden von der Kursleitung mit direkter Genehmigung verwendet. Der Abschluss der Ausbildung mit Zertifikat ist keine Autorisierung diese Markenzeichen zu nutzen.

Urs Keller / Sn. Anandaratna

MMag. Nadesha Stürzebecher / Sn. Antarshuddhi

Wien, März 2020